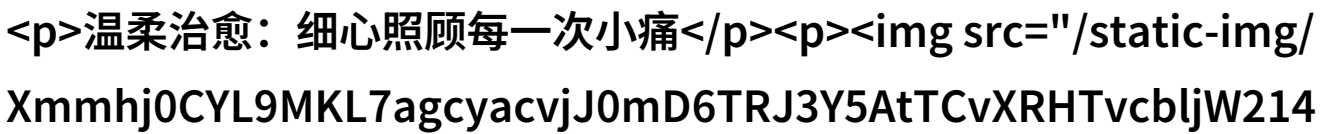


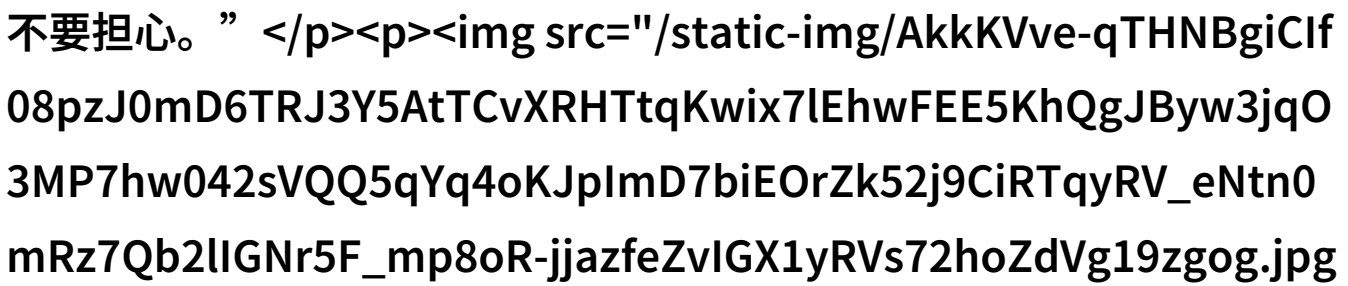
乖宝宝我慢慢来不会疼的-温柔治愈细心

温柔治愈：细心照顾每一次小痛



在孩子的成长过程中，无论是学步、上学还是日常生活中的点滴，总会有许多小伤痛。这些看似微不足道的小不适，对于宝贝们来说却可能成为难以承受的挑战。面对这种情况，作为家长，我们需要用耐心和爱来抚慰他们，让他们知道“乖宝宝，我慢慢来不会疼的”。

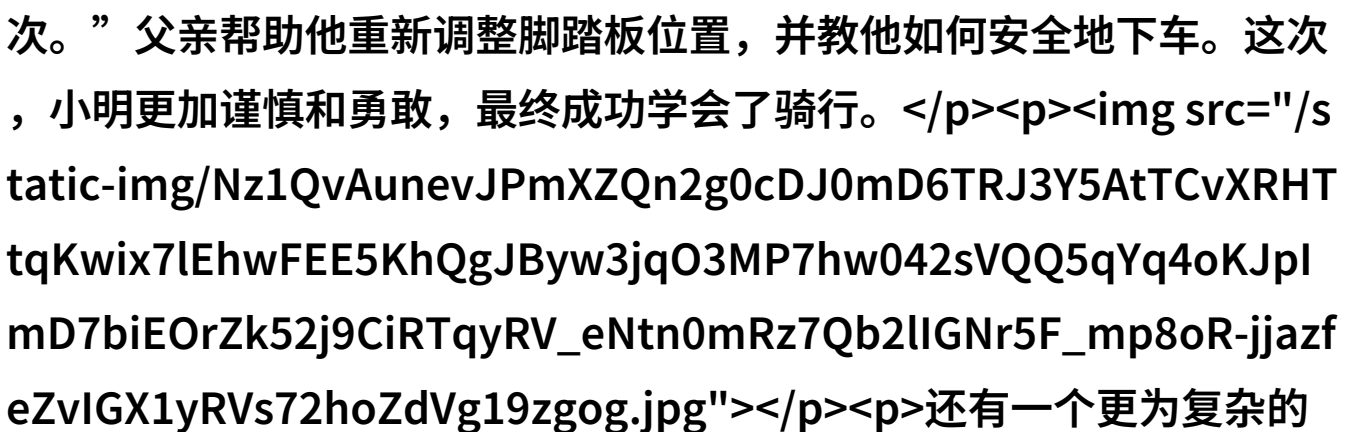
记得一个刚入学的大一学生，她因为第一次独立洗澡而不自在地告诉妈妈：“妈妈，我害怕水太烫了。”这位母亲没有急于解决问题，而是先安慰她说：“乖宝宝我慢慢来不会疼的，不要担心。”



接着，她指导女儿如何测试水温，用手指轻轻地放入水中，如果感觉温度合适，就可以开始洗澡。这个过程虽然缓慢，但由于母亲的耐心引导，这个大一新生很快就学会了自己处理这个小问题。

另一个例子是，小明因为第一次骑自行车摔倒了，哭着说：“爸爸，我不要骑了！”父亲温柔地说：“乖宝宝我慢慢来不会疼的，你再试一次。”

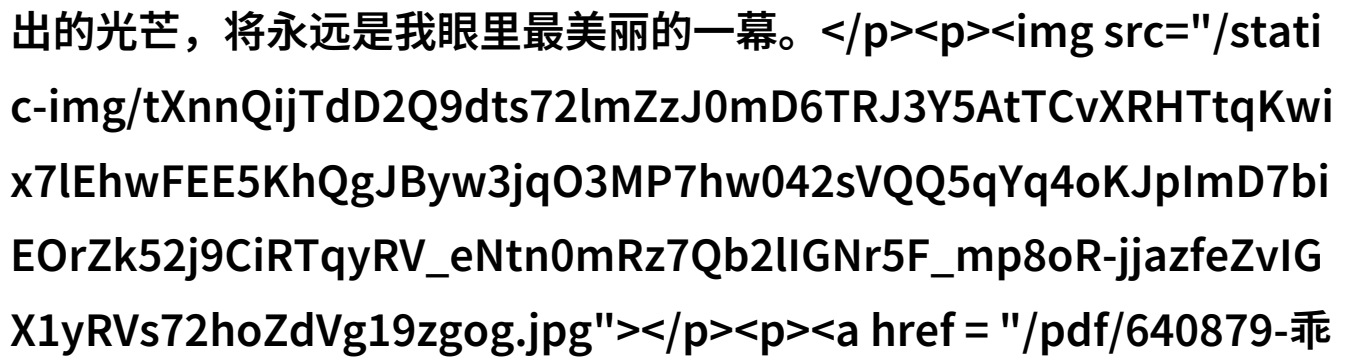
父亲帮助他重新调整脚踏板位置，并教他如何安全地下车。这次，小明更加谨慎和勇敢，最终成功学会了骑行。



还有一个更为复杂的情景，是关于治疗牙齿蛀蚀的问题。在治疗前，一些孩子可能会因为恐惧而变得非常紧张甚至拒绝去做检查。但如果父母能够给予充分的心理支持，比如不断重复“乖宝宝我慢慢来不会疼”的话语，他们往往能逐

渐建立起信任，从而接受必要的手术治疗。

通过这些案例我们可以看到，当我们用温柔和耐心去陪伴孩子度过那些难以忍受的小痛时，他们所感受到的是不是仅仅是一种身体上的舒缓，而是一个深层的心灵安慰。当孩子从这样的经历中学到坚韧与勇气时，那份由内而外散发出的光芒，将永远是我眼里最美丽的一幕。



[下载本文pdf文件](/pdf/640879-乖宝宝我慢慢来不会疼的-温柔治愈细心照顾每一次小痛.pdf)