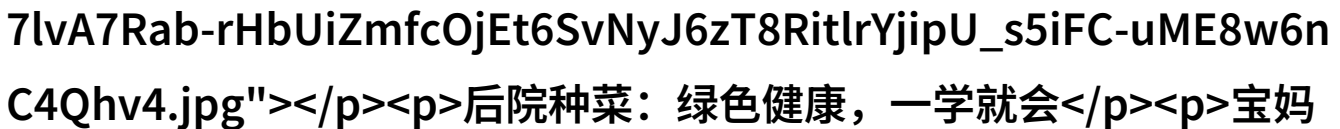


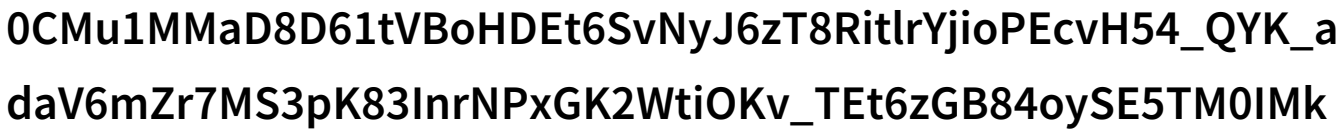
宝妈们用后门解决问题的创意之举

在当今快节奏的生活中，宝妈们面临着各种各样的挑战。从育儿知识到家庭管理，从孩子的教育到自己的职业发展，每一个环节都需要宝妈们精心规划和解决。然而，在这个过程中，许多宝妈选择了不寻常的方法——利用“后门”解决问题。



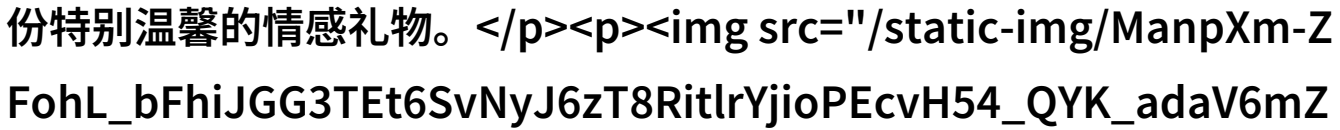
后院种菜：绿色健康，一学就会

宝妈们有时候会选择在家里种植一些蔬菜和水果，以确保孩子吃到的食物都是新鲜且无污染的。在繁忙的一天结束时，亲手收获自己种下的蔬菜，不仅能提供给家人健康的饮食，还能让孩子学会一点点农业知识，让他们对自然世界有更深入的了解。



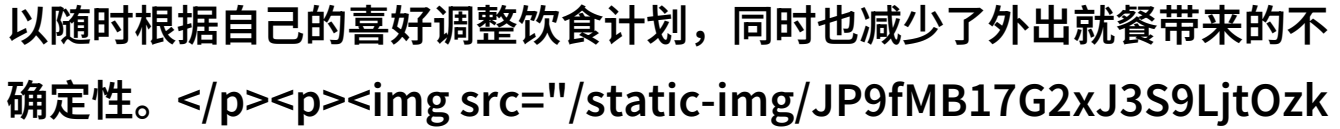
家庭作坊制作婴幼儿用品：安全、环保又经济

为了保证婴幼儿使用的一些日常用品完全安全无害，有些宝妈会自己动手制作这些用品。比如说，用纯棉布做成的小被子或者柔软的手工玩具，这样既可以避免市场上可能存在的问题，又能为家里的小朋友提供一份特别温馨的情感礼物。



自制营养餐盒：营养均衡，每一餐都美味

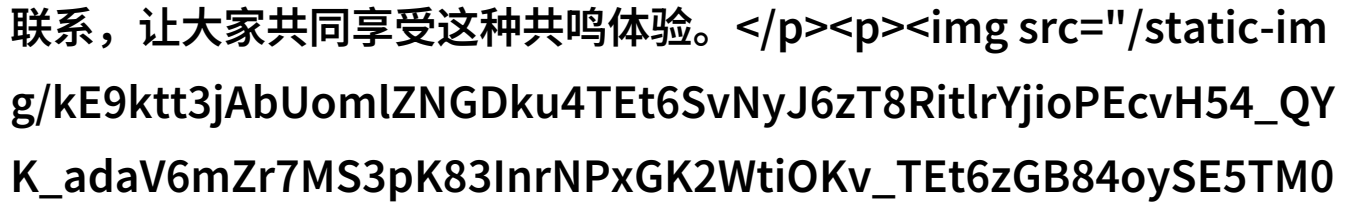
在忙碌工作或出差的时候，很多宝妈都会为自己准备好每天所需的大量食品，然后通过冷冻保存并随身携带。这不仅能够保证自己摄取均衡营养，而且还可以随时根据自己的喜好调整饮食计划，同时也减少了外出就餐带来的不确定性。



家庭文化活动：丰富多彩，培养爱好的同时增进家庭关系

有些宝妈会利

用周末或者假期组织一些家庭文化活动，比如学习古典音乐、绘画或者烹饪等，这样既能够帮助孩子培养兴趣，也能够加强家庭成员间的情感联系，让大家共同享受这种共鸣体验。



DIY装饰品与艺术作品：创造力释放，为居住环境

增添风采

作为一种放松方式，有些宝妈喜欢通过DIY来制作装饰品或艺术作品。这不仅能够增加居住空间的独特性，还能作为一种个人表达方式，对于提高生活质量具有积极作用。此外，这类活动也有助于锻炼创造力和耐心，同时也是一个很好的压力释放途径。

网络资源共享与支持团队：遇事相帮，更难以孤立无援

在网络时代，一群志同道合的心灵慰藉是不可多得的一笔财富。在遇到困难或是需要建议的时候，可以向其他经验丰富的地球母亲求助。这样的互助精神构建起了一支强大的支持团队，无论是在育儿方面还是在日常生活中的挑战，都不会再感到孤单一人。

[>](/pdf/640727-宝妈们用后门解决问题的创意之举.pdf)

下载本文pdf文件