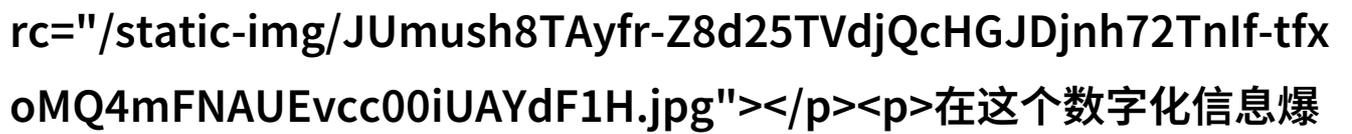


# 步步生莲全文阅读-从书页间探寻生长的智慧

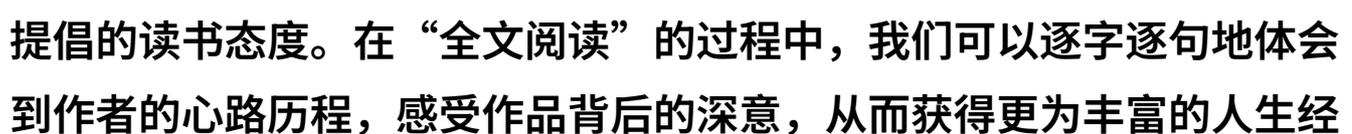
从书页间探寻生长的智慧：步步生莲全文阅读之旅

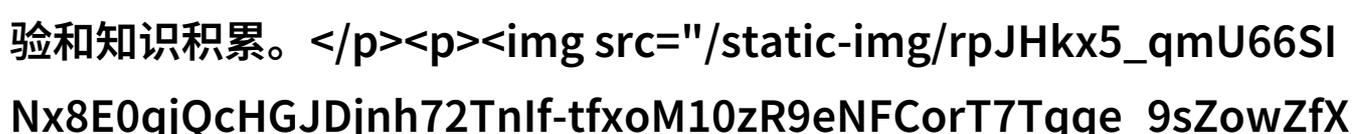
在这个数字化信息爆炸的时代，我们常常被各种碎片化的内容所包围。然而，深度阅读，即那些完整、连贯、细致地读完一本书的行为，却越来越少见。这种现象让我们思考，如何在快节奏生活中找到时间和空间去进行深入理解和思考？答案可能就藏于“步步生莲全文阅读”这项实践中。

“步步生莲”源自《红楼梦》中的名句，“一步一个脚印”，形容宝黛两人的品格——既不急躁，也不懒惰，每一步都踏实稳重。这正是我们今天提倡的读书态度。在“全文阅读”的过程中，我们可以逐字逐句地体会到作者的心路历程，感受作品背后的深意，从而获得更为丰富的人生经验和知识积累。

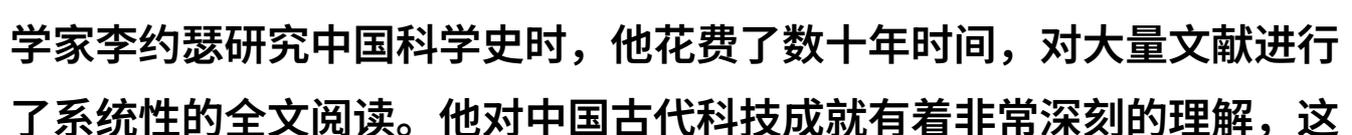
例如，在历史学家李约瑟研究中国科学史时，他花费了数十年时间，对大量文献进行了系统性的全文阅读。他对中国古代科技成就有着非常深刻的理解，这种扎实的基础工作最终帮助他撰写了多部关于中国科学史的大型著作。

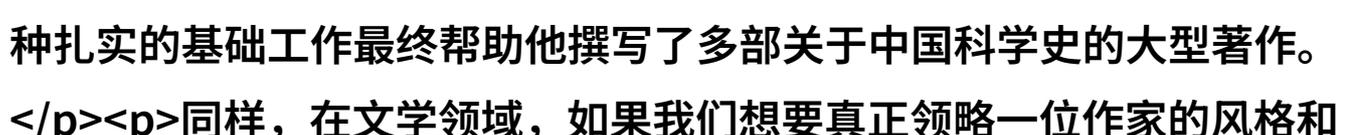
同样，在文学领域，如果我们想要真正领略一位作家的风格和思想，那么必须要通过全面、细致地读懂其所有作品。比如，对于托尔斯泰这样的巨匠，其每一篇小说都蕴含着对人性、社会与哲学等主题深刻洞察，而这些只能够通过反复细心地去体会才能完全揭示出来。

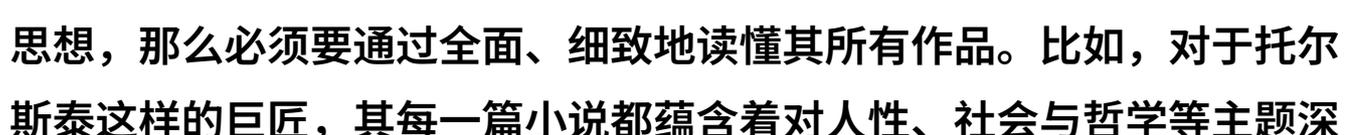
当然，“步步生莲全文阅读”并不意味着放慢速度或消极应付，它是一种积极主动的一种学习态度。在现

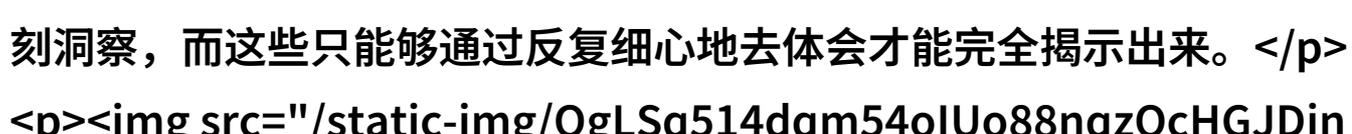




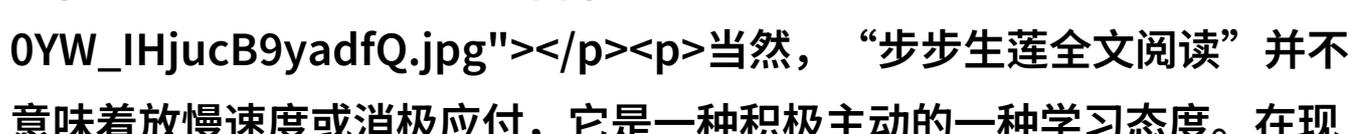






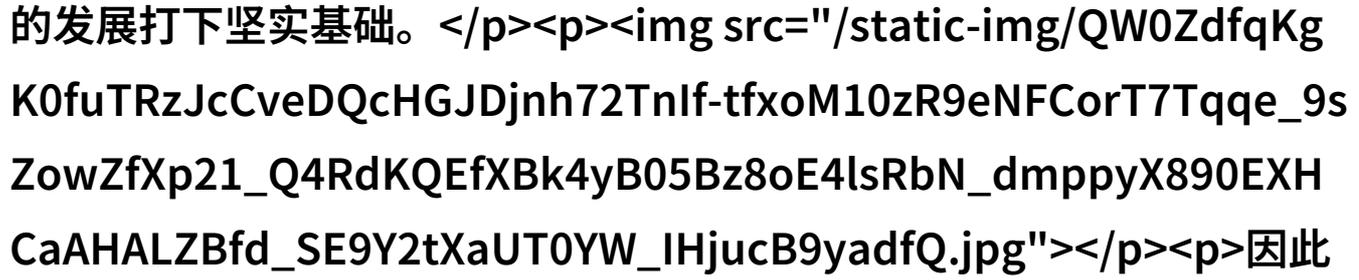






代网络环境下，这也表现为选择高质量、高价值内容进行专注式浏览与分析，如利用RSS订阅服务定期更新重要文章，或使用专业软件将论文分段标记，便于后续整合总结。此外，还可以采用番茄工作法，将时间分割成25分钟集中工作加5分钟短暂休息，以保持注意力集中并避免疲劳。

实际上，无论是企业管理者需要系统分析行业报告还是学生需要准备考试，都需要有耐心、持之以恒的地方法式学习。而“步步生莲全文阅读”的理念正好契合这一需求，让我们的思维更加全面，解决问题能力得以提升，不仅能够增强记忆力，更能激发创造力，为未来的发展打下坚实基础。



因此，让我们回到那些厚重且珍贵的情境里，用“一步一个脚印”的精神，一点一点构建起属于自己的知识殿堂。只有这样，我们才能真正意义上拥有那种宁静而又充满智慧光芒的世界观，是不是很令人向往呢？

[下载本文pdf文件](/pdf/638333-步步生莲全文阅读-从书页间探寻生长的智慧步步生莲全文阅读之旅.pdf)