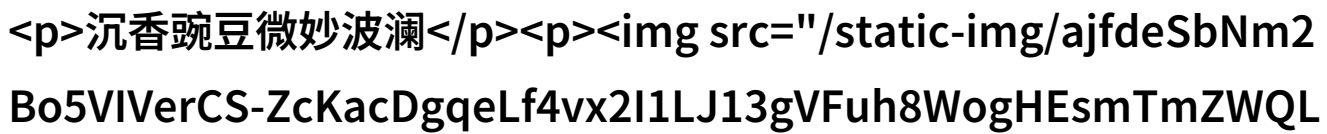


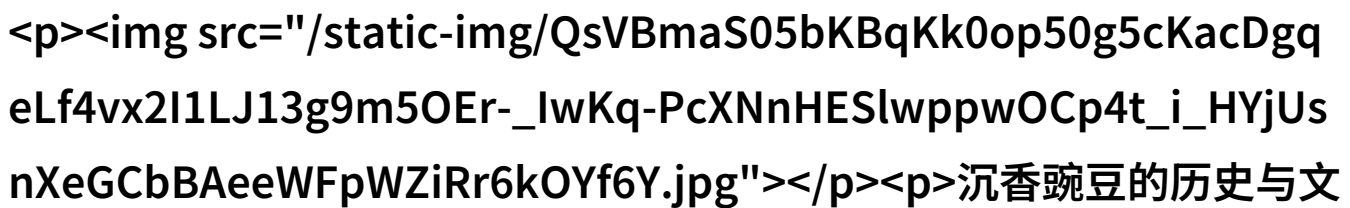
沉香豌豆微妙波澜沉香豌豆的微小波动与

沉香豌豆微妙波澜



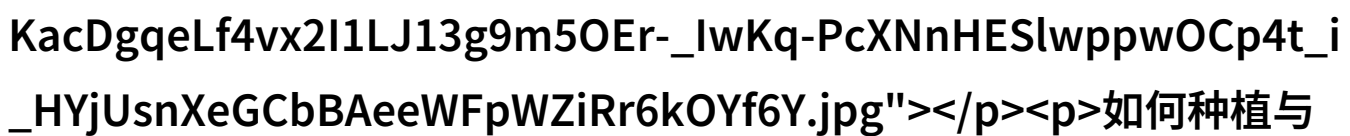
什么是沉香豌豆？

沉香豌豆是一种特殊的植物，它不仅在外观上拥有独特的魅力，还因为其丰富的营养价值和药用价值而备受关注。这种豌豆有着深色的外壳，内里则是洁白如雪，成熟时会散发出淡淡的花香，这也是它得名“沉香”的原因之一。



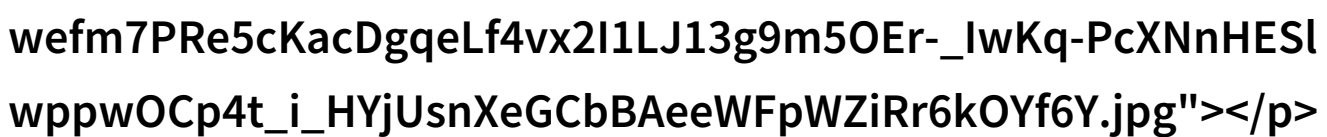
沉香豌豆的历史与文化

在中国古代，沉香豌豆被视为一种珍贵的食材，因为它含有丰富的蛋白质、维生素和矿物质，对于当时的人来说，是一种难以获得且非常昂贵的手工食品。至今，在一些地区依然保留了使用这种豌豆制作传统美食的情节，比如说，在端午节期间，用来制作粽子或其他传统甜品。



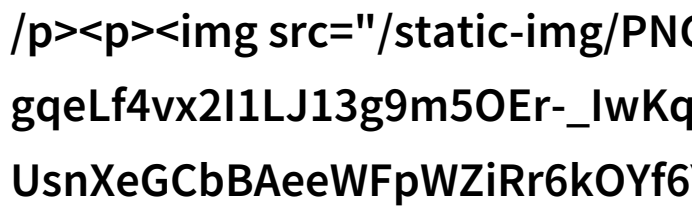
如何种植与收获

为了让这些豌豆看得到阳光并且能充分发挥它们独有的气息，我们需要选择一个合适的地方进行栽培。首先要确保土壤充足并且湿润，但又不能过度湿润，这样容易导致病菌滋生。此外还需要定期浇水并施肥，以促进其健康成长。当它们开始结实时，可以通过轻轻摇晃或者挖掘手动采摘。



料理方法及其美味之处

将新鲜采摘到的沉香豌豆按照个人喜好进行处理，如煮熟后撒上盐调味，或是在烤箱中烤制至金黄酥脆，再配上一点点新鲜蔬菜或肉类做成一道简易沙拉；也可以将其加入到汤羹中增加风味，无论哪种方式，都能体验到这份特殊食材的独特风情。



现代应用与研究
方向

近年来，有研究者开始对沉香进行更深入的分析，他们发现其中含有一些具有抗氧化作用和抗炎作用的小分子。这使得这类植物成为医药领域的一个新的热点，并引起了更多学者的兴趣。在未来，我们可能会看到更多关于这个植物潜在功能性的研究工作。

保护环境与可持续发展

随着人们对于自然资源日益重视，不断有人倡导更加环保和可持续的一种生活方式。对于我们来说，将我们的生活习惯转变为更加绿色环保，而不是单纯地追求短暂利益，是每个人的责任。而在这个过程中，尊重自然、保护野生生物，如同保护那些无声的大地母亲一样，也是我们共同努力应尽的事情。

[下载本文pdf文件](/pdf/632818-沉香豌豆微妙波澜沉香豌豆的微小波动与美丽.pdf)