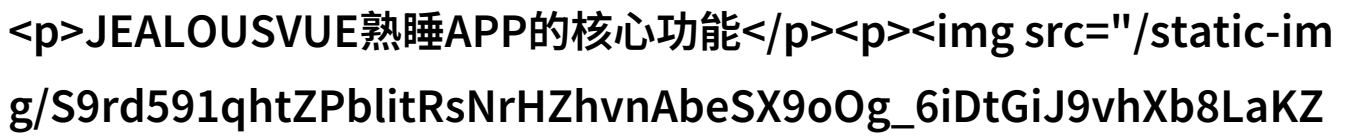


熟睡APP解锁JEALOUSVUE的秘密

JEALOUSVUE熟睡APP的核心功能



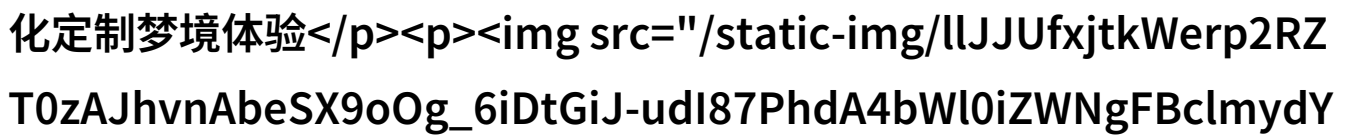
JEALOUSVUE熟睡APP旨在帮助用户通过科学的方法改善睡眠质量，实现更深层次的放松与恢复。它提供了一系列针对不同人群设计的个性化sleep cycle分析，确保每一晚都能达到最佳入睡状态。

了解和调整觉醒模式



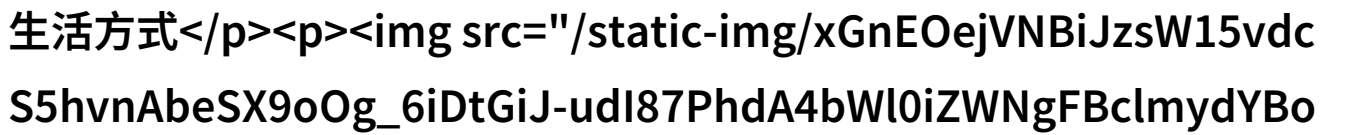
通过JEALOUSVUE熟睡APP，我们可以轻松掌握自己的觉醒模式，从而进行合理安排日程，以减少不必要的心理压力。用户可以设置提醒系统，让自己有足够时间缓冲，使得起床更加自然无压。

个性化定制梦境体验



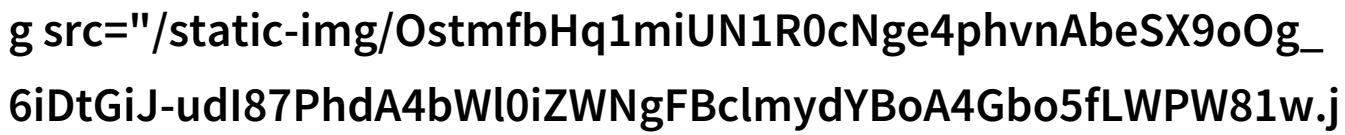
JEALOUSVUE熟睡APP还提供了一个独特的功能——梦境录制。用户可以记录并分析自己的梦境内容，这对于心理学研究者来说是一个宝贵的资料来源，同时也为那些好奇心旺盛的人们带来了新的探索领域。

解读身体信号以促进健康生活方式



APP中集成了多种传感器，可以实时监测身体活动、心率、呼吸频率等生物数据，为用户提供全面的健康评估报告。此外，它还能够根据这些数据给出建议，帮助用户建立更健康、均衡的地铁生活方式。

社交分享与社区互动



在使用过程中，如果你遇到任何困惑或想要交流你的个人成长经历，你完全可以加入JEALOUSVUE社群，与其他同好交流想

法。这不仅丰富了使用体验，也为你带来了更多来自不同背景人的观点和建议。

安全可靠且易于操作界面设计

最重要的是，整个应用程序注重隐私保护，每项功能都经过严格测试，以确保安全无忧。而界面简洁明了，即使是初次使用者也能快速上手，无需花费太多时间学习如何使用它。

[下载本文pdf文件](/pdf/618312-熟睡APP解锁JEALOUSVUE的秘密.pdf)