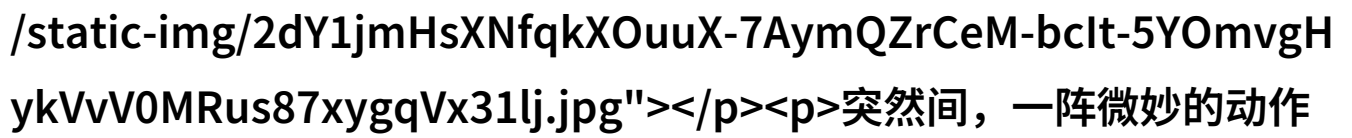
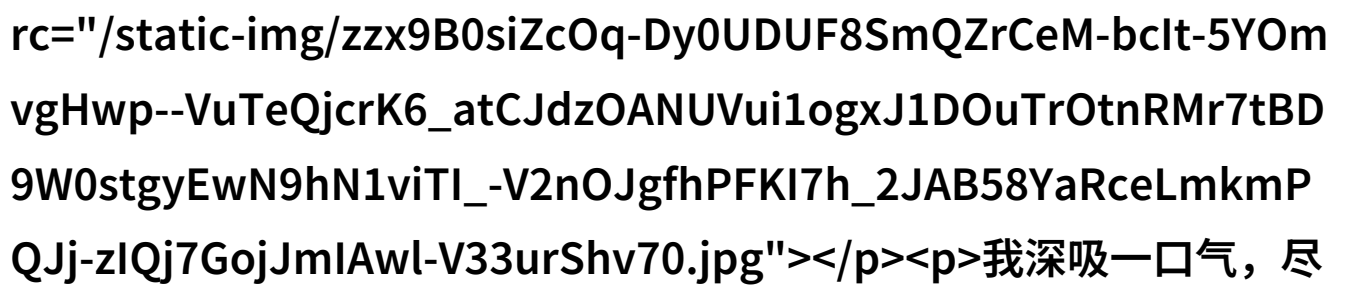


同桌的手探到我的衣服里知乎免费我的心

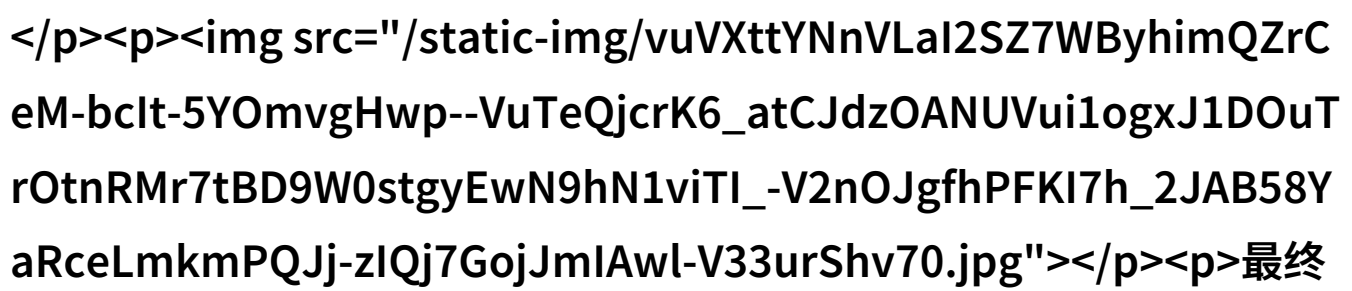
那天下午，我和同桌小明在图书馆里埋头苦读，准备接近期末考试。阳光透过窗户洒在我们的书本上，让空气变得温暖而安静。我沉浸在历史课的复习材料中，而小明则专注于数学题目。

突然间，一阵微妙的动作打破了这份宁静。我的心跳加速，因为我感受到了一种不适——感觉到有人的手探到我的衣服里。我迅速抬起头，看向旁边的小明，他正好转过脸去，不经意间露出了一个尴尬的笑容。

“哎呀，是不是手滑了？”他轻声说道，同时尝试地摆出一副无辜的表情。他知道自己做错了，但又不想承认，这让我感到既惊讶又有些生气。

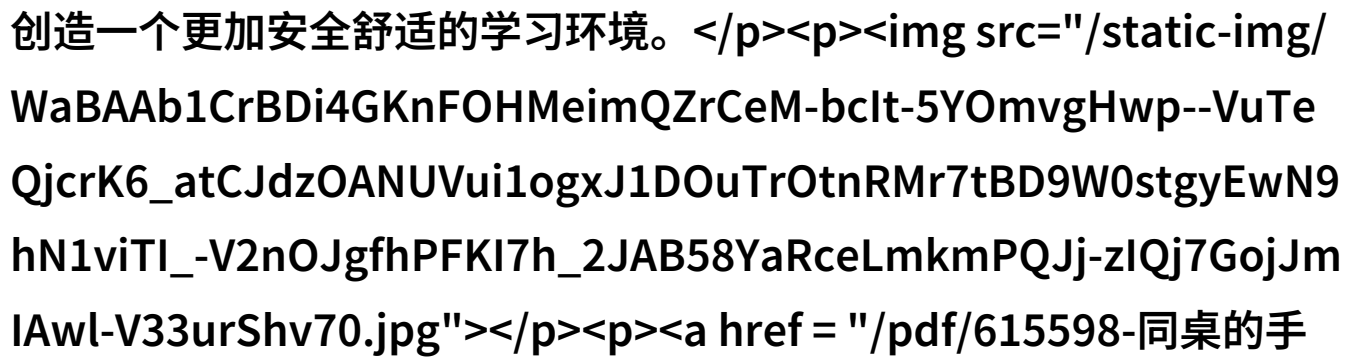
我深吸一口气，尽量保持冷静。“没事，就是有点吓人。”我说着，便调整了一下自己的坐姿，试图掩饰内心的紧张。

尽管这种情况发生得很短暂，但它却给我的心情带来了巨大的影响。随后，我决定将这个经历分享到知乎上，看看其他用户是如何看待此类事件以及如何处理相似情况的情绪反应。在那里，我们可以找到一些共鸣，并从他人的经验中汲取智慧。

最终，在知乎的一个帖子下，我发现许多网友都有过类似的经历，他们提到了对于身体界限被侵犯时的心理感受，以及如何更好地表达自己的不快和需求。通过阅读这些评论，我意识到每个人都可能会遇到这样的困境，而且我们并不孤单。这让我的情绪逐渐平复，也让我对未来的学习环境

境产生了一些新的认识和预防措施。

尽管那个瞬间让人感到不安，但它也成为了一个触发点，让我学会了更多关于沟通、自我保护以及面对压力时保持冷静的心理技巧。而且，那次事件让我更加珍惜与同学之间建立起良好的关系，因为只有当我们彼此尊重时，我们才能共同创造一个更加安全舒适的学习环境。



[下载本文pdf文件](/pdf/615598-同桌的手探到我的衣服里知乎免费我的心跳却像是被捂了个紧紧的.pdf)