一边做饭一边躁狂暴躁播放视频我是如何

在厨房里，一边忙碌地切菜、炒锅一边，我的心情却总是有点儿躁狂暴躁。每当我手不停地翻滚着蔬菜时，我就会突然间想到要去看看手机上的视频。尽管这个动作听起来有些不连贯，但对于我来说，这几乎已经成为了日常的一部分。 <img src="/static-img/v0R_h54SFVthvOZkpkwJCpt7HnBWyz3JhxGhuADqe6tXbidhEcGoXXv29UOzhbEO.jpeg"> 我开始轻轻地触摸屏幕，选择一个看起来既有趣又不会太耗费注意力的视频。我并不想分心，但也不能完全忽略掉正在做的饭菜。一边是我努力保持专注的眼神，一边是我随意点开的一个热门短视频。这时候，“躁狂暴躁”就变成了我的状态，因为我对待这些小事情总是那么冲动。 “哇，看来这位网红用了什么魔法让食物变得这么美味啊？” 我低声叹息，同时快速地点开下一个推荐的视频。在这一刻，我并没有意识到自己正逐渐沉迷于这个无尽的循环中。但实际上，每次打开手机，都会让我暂时忘记现在的手头任务——即准备晚餐。 <img src="/static-img/8bXFtiwmY0EOr1M8mCXj3Jt7HnBWyz3JhxGhuADqe6s8gYAbp1ViO9ZxDnXQEzlRiIcBBUlbg4TwIL4XZwDOgBra0tULiTnZUmGZWyHMPlXFcw8IcEP4pN6eeco28hw4VIzONfTNnqg2W08uz-EQ5x-bVFszd6WGeCXaVmWcjyM.jpeg"> 但好在，我的生活还没有彻底陷入这种混乱之中。当厨房里的油香和咕噜声提醒我时间已经过去得很久，我终于不得不将手机收起来，将全部注意力集中回到烹饪上。我迅速完成剩余的工作，并且成功地制作出了一顿简单而美味的晚餐。而那个让我无法自拔的小窗口，也被关上了，只留下了回忆和对未来的期待：明天，我再也不需要同时做饭和播放视频了吧？ 下载本文pdf文件