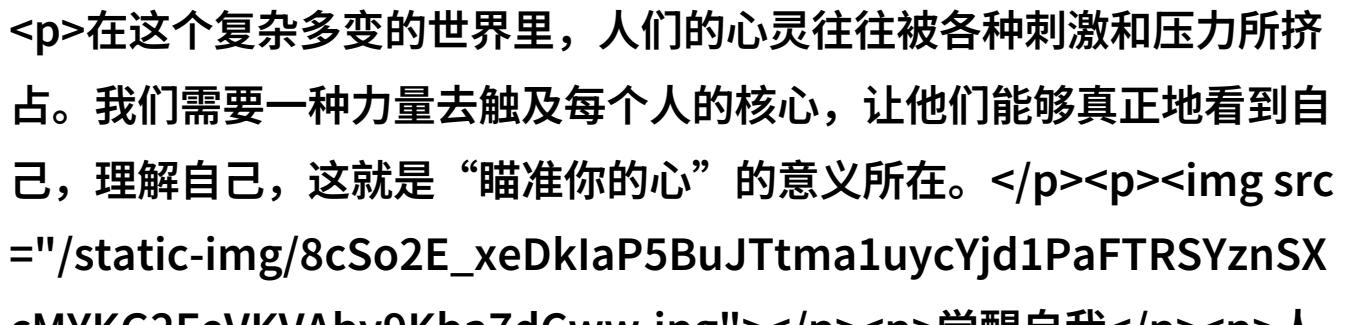
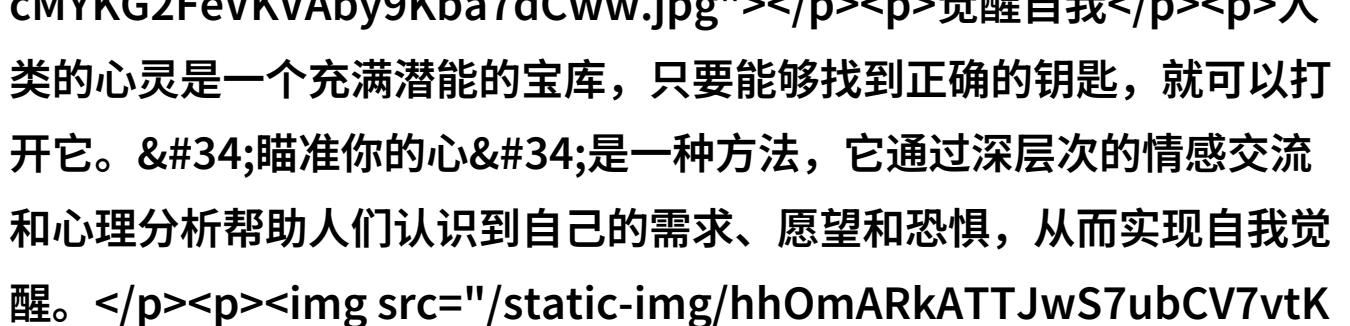


# 瞄准你的心深度洞察与情感共鸣

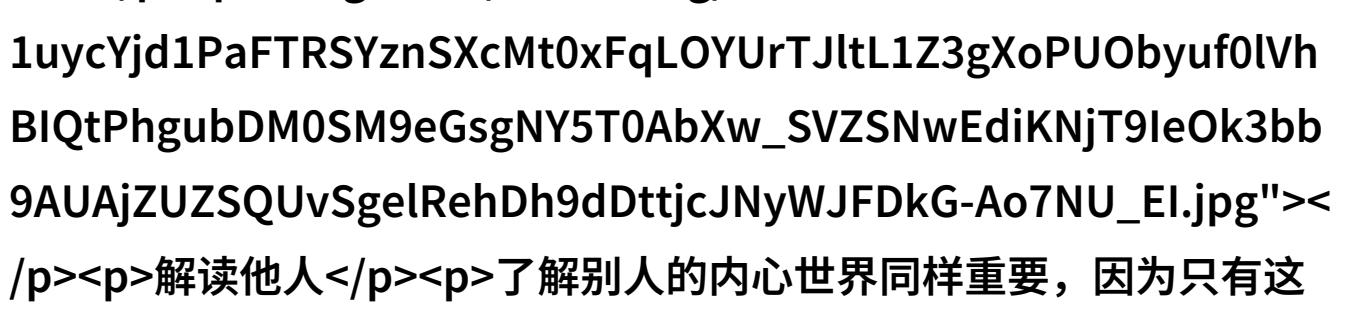
在这个复杂多变的世界里，人们的心灵往往被各种刺激和压力所挤占。我们需要一种力量去触及每个人的核心，让他们能够真正地看到自己，理解自己，这就是“瞄准你的心”的意义所在。

觉醒自我

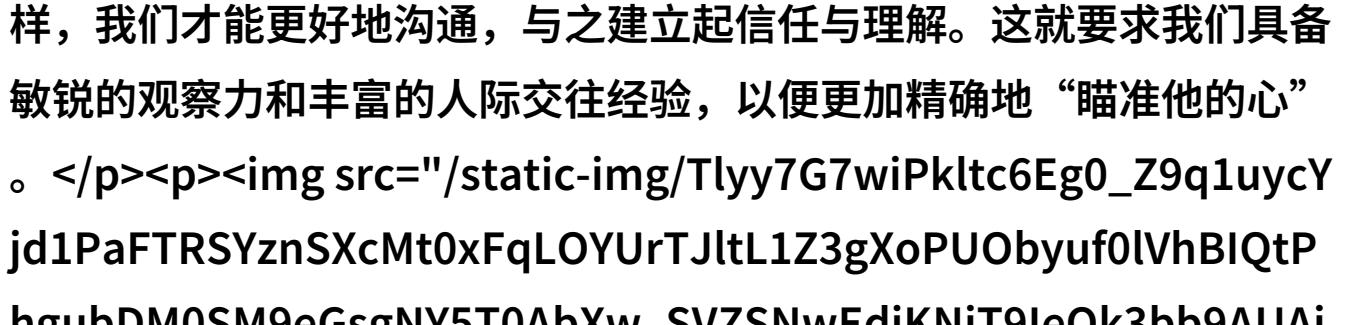
人类的心灵是一个充满潜能的宝库，只要能够找到正确的钥匙，就可以打开它。“瞄准你的心”是一种方法，它通过深层次的情感交流和心理分析帮助人们认识到自己的需求、愿望和恐惧，从而实现自我觉醒。

解读他人

了解别人的内心世界同样重要，因为只有这样，我们才能更好地沟通，与之建立起信任与理解。这就要求我们具备敏锐的观察力和丰富的人际交往经验，以便更加精确地“瞄准他的心”。

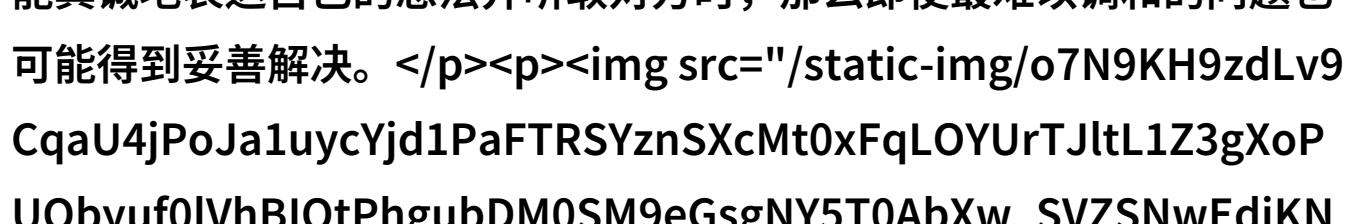
培养同理心

“瞄准他的心”不仅是为了个人成长，更是为了社会进步。通过培养对他人的同理心，我们可以更好地理解社会问题，并为解决这些问题出谋划策。

处理冲突

在人际关系中，冲突时常发生，而这正是需要“瞄准他的心”来解决的地方。当双方都

能真诚地表达自己的想法并听取对方时，那么即使最难以调和的问题也可能得到妥善解决。



促进团队合作

在工作或学习环境中，“瞄准大家的心”是提高团队协作效率的关键之一。当每个人都能感受到团队成员之间的情感联系时，他们会更加积极参与到共同的事业中去，为组织带来巨大的价值。

追求幸福生活

最终，“瞄准你的心”也是追求幸福生活的一部分。当我们能够真正了解并满足自己的需求，以及周围人的需求时，我们就会体验到更加深刻、持久的快乐，这样的生活方式才是人类社会发展的一个重要方向。

[下载本文pdf文件](/pdf/535725-瞄准你的心深度洞察与情感共鸣.pdf)