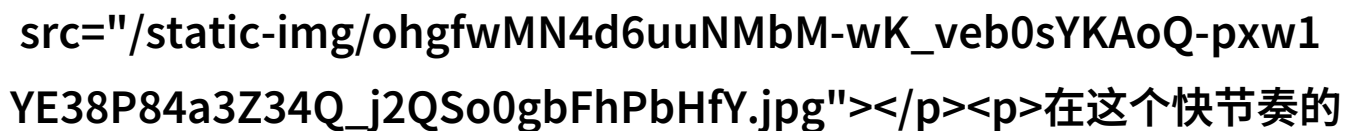
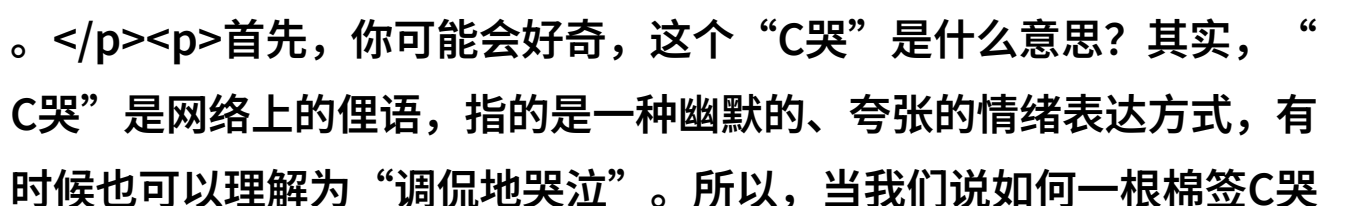


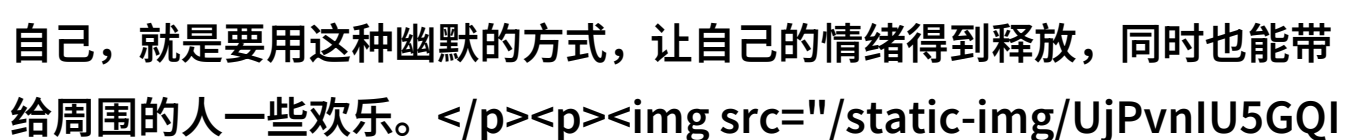
如何一根棉签C哭自己亲自教你用这点小

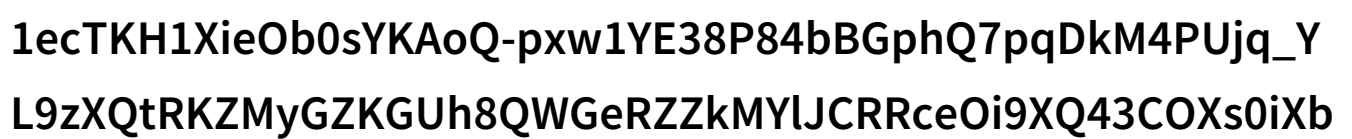
亲自教你：用这点小把戏，一根棉签就能让你笑喷粑

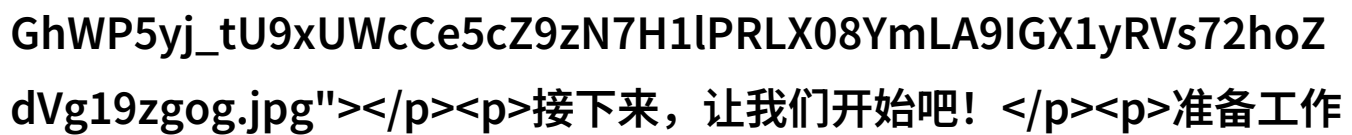
在这个快节奏的世界里，我们常常被各种压力和负担压得喘不过气来。有时候，为了缓解心情，只需要一点小小的幽默感，就能让我们从紧张中解脱出来。这篇文章就告诉你一个简单而又有趣的小技巧——如何一根棉签C哭自己。

首先，你可能会好奇，这个“C哭”是什么意思？其实，“C哭”是网络上的俚语，指的是一种幽默的、夸张的情绪表达方式，有时候也可以理解为“调侃地哭泣”。所以，当我们说如何一根棉签C哭自己，就是要用这种幽默的方式，让自己的情绪得到释放，同时也能带给周围的人一些欢乐。

接下来，让我们开始吧！准备工作

找到一根棉签，这不仅是个工具，也是一种象征，它代表着轻松和无忧无虑。

选择一个合适的地方，比如办公室桌上或会议室内，那里的氛围通常比较正式，但正是这些地方需要我们的幽默感来打破沉闷气氛。

演练

假装非常悲伤，用手捂住脸，眼睛红

红的样子（当然别真的流泪）。</p><p>然后，用那只拿着棉签的手做出像是在寻找什么东西，却总是不见底的情况。</p><p></p><p>最后，将棉签举起来，说：“啊，我终于找到它了！这是我失去的一切——我的眼泪！”</p><p>效果展示</p><p>这时，你可能会看到周围人的表情由严肃转变成惊讶，然后逐渐露出微笑。他们可能会问：“为什么要这样做？”或者更直接地说：“哎呀，你怎么突然这么搞笑？”</p><p>收获与分享</p><p>当大家都因为你的幽默而感到愉悦的时候，你就会发现，即使是在最不经意的时候，也能带给他人快乐。你甚至可以分享这个小技巧，让更多的人加入到这样的轻松游戏中去。</p><p>记住，每一次以一种新的方式表达自己的情绪，不管是通过喜剧还是其他形式，都是一次对生活态度的大胆挑战。下次当你感到烦躁或压力山大时，不妨试试看，一根棉签就足够了，它不仅能够帮助你释放情绪，还能成为你们团队中的欢乐源泉。在这个忙碌且往往缺乏活力的社会中，与其花时间焦虑，不如学会利用每一次机会，为自己和他人带来一点点微笑。</p><p>下载本文pdf文件</p>