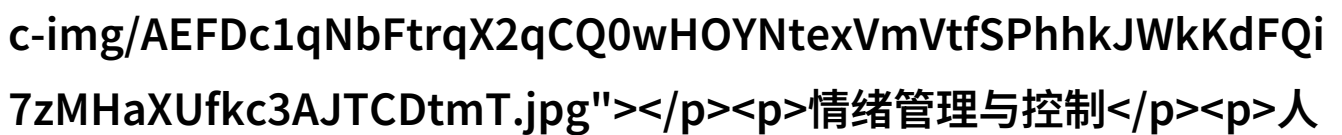
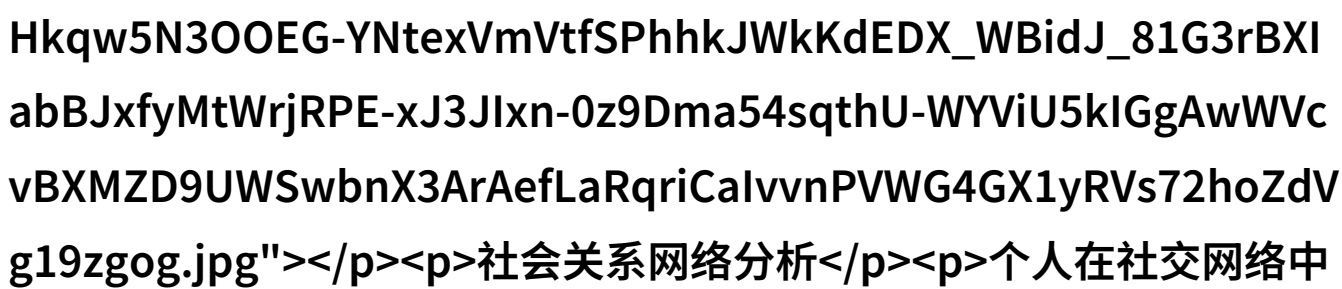


攻他提前发疯了揭秘心理崩溃的背后

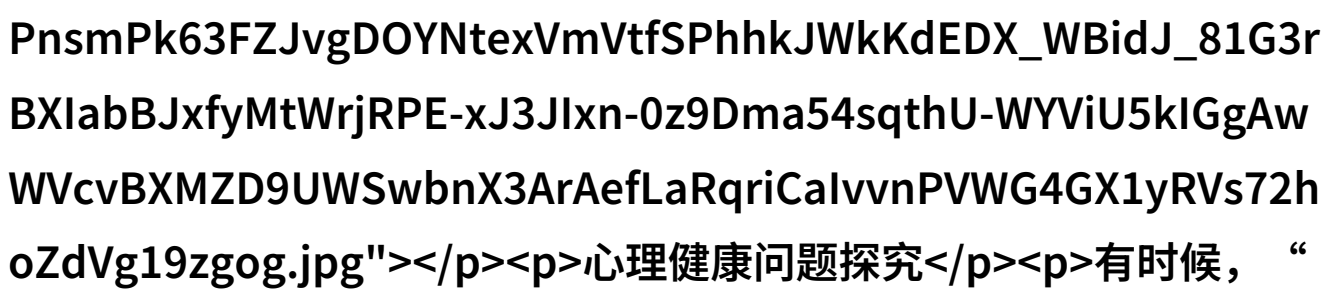
在现实生活中，人们常常会因为种种原因而感到压力山大，甚至可能会出现心理失衡的情况。文章将从以下几个方面探讨“攻他提前发疯了”这一现象，并揭示其背后的心理机制。



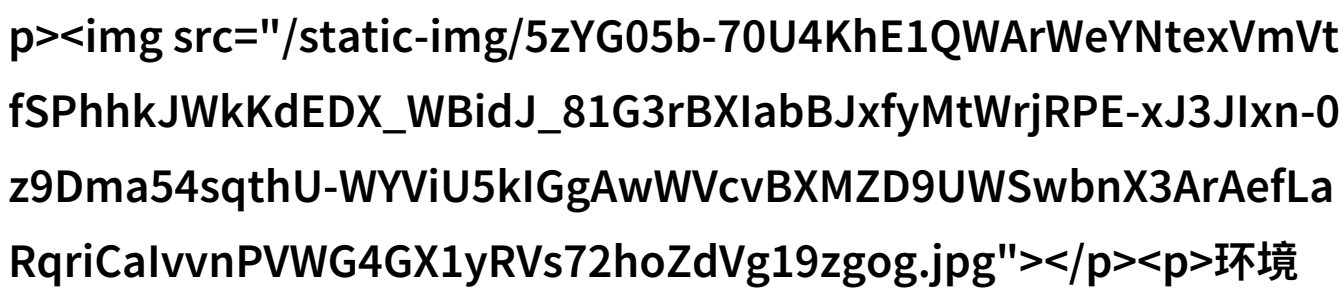
情绪管理与控制
人们的情绪波动是导致“攻他提前发疯了”的一个重要因素。长期内心积累的愤怒、挫折感和不满，如果不能有效地表达或释放，这些负面情绪有时会达到爆炸点。当某人无法再承受这种压力时，他可能会选择采取极端行动来寻求解脱。



社会关系网络分析
个人在社交网络中的角色和地位也对其行为产生影响。如果一个人觉得自己被边缘化或者在群体中处于弱势位置，他可能会通过攻击别人来提升自己的地位，从而获得暂时的认可和尊重。

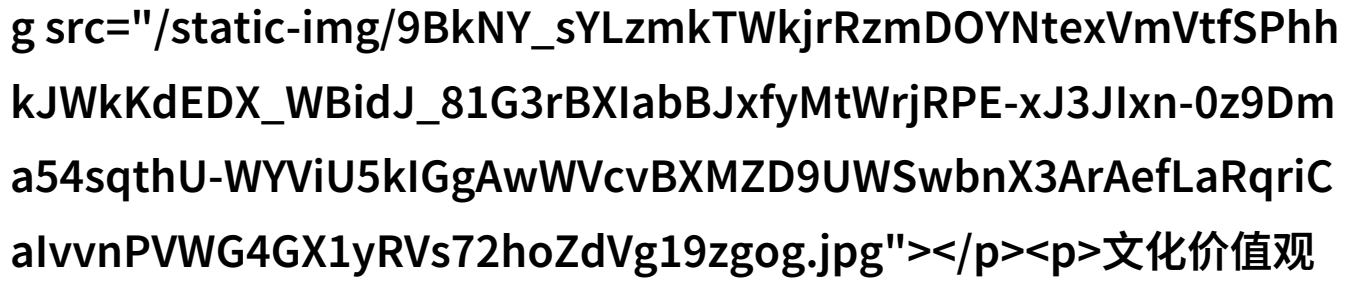


心理健康问题探究
有时候，“攻他提前发疯了”是由于个人的心理健康问题，如抑郁症、焦虑症等，这些疾病如果得不到及时治疗，很容易导致个人行为失去理性。



环境因素与诱导作用
环境中的各种因素，如家庭背景、教育水平、

工作压力等，都能对个人的行为模式产生深远影响。在某些环境下，如果缺乏正面的引导和支持，个体更容易走上错误的道路。



文化价值观与道德标准审视

文化价值观对于塑造个人的行为方式起着至关重要的作用。不同文化下的价值观念差异，对于定义什么是“正常”的行为有着不同的看法，而这些差异有时又加剧了冲突与矛盾，最终促使一些人做出极端举动。

预防措施与干预策略提出

面对“攻他提前发疯了”这一现象，我们应该采取积极的心理健康教育，为人们提供有效的情绪管理技能，同时建立健全的心理援助体系，以便及早发现并帮助那些即将走向绝境的人。

[下载本文pdf文件](/pdf/407860-攻他提前发疯了揭秘心理崩溃的背后.pdf)